

Порядок и организация приёма на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам

Индивидуальный отбор проводится в форме тестирования.

Сроки проведения индивидуального отбора: 23-28 августа 2018 г

Критериями отбора являются физические качества поступающего.

КРИТЕРИИ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ОБУЧЕНИЕ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПО БОКСУ

Физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	Проходной балл: 10 баллов
Быстрота	Бег 60 м (не более 12,0 с)	
	10, 0	5
	10,5	4
	11,0	3
	11,5	2
	12,0	1
Выносливость	Бег 1 000 м (не более 7 мин. 10 с)	
	5,50	5
	6,10	4
	6,50	3
	7,00	2
	7,10	1
Сила	Поднос ног к перекладине (не менее 2 раз)	
	6	5
	5	4
	4	3
	3	2
	2	1
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 5 раз)	
	15	5
	12	4
	10	3
	7	2
	5	1
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 100 см)	
	150	5
	130	4
	120	3
	110	2
	100	1